

**In dieser Woche empfiehlt die Kinderhaus-Küche:
(19.10.2020 – 23.10.2020)**

Am Montag:

**Chili con Carne^{a4} (vegetarisch: Gemüse Chili^{a4}) mit Reis,
Obst**

Am Dienstag:

Käsespätzle^{a4gc} mit Röstzwiebeln, Salat^j, Joghurt^{g4}

Am Mittwoch:

**Rindergeschnetzeltes (vegetarisch: Sojawürfel in
Gemüsesoße^{g4}) mit Kartoffelpüree^{g*}, Pudding^{g4}**

Am Donnerstag:

**Deftiger Erbseneintopfⁱ mit Wienerle (vegetarisch:
Deftiger Erbseneintopfⁱ mit Tofuwiennerle^{af}), Quarkspeise^{g4}**

Am Freitag:

**Paniertes Fischfilet^{ac*} mit Kartoffeln^{g*} und Remoulade^{gc}
(vegetarisch: Panierte Champignons^{ac*}), Salat^j, Obst**

a Glutenhaltiges Getreide/ b Krebstiere/ c Eier/ d Fisch/ e Erdnüsse/ f Sojabohnen/ g Milch
h Schalenfrüchte/ i Sellerie/ j Senf/ k Sesamsamen/ l Lupinen/ m Weichtiere/ n Schwefeldioxid

1 Konservierungsstoff/ 2 Phosphat/ 3 Farbstoff/ 4 Süßungsmittel/ 5 Zusatzstoff/ 6 Milch
* kein biologischer Anbau