

**In dieser Woche empfiehlt die Kinderhaus-Küche:
(02.05.2022 - 06.05.2022)**

Am Montag:

Gyrospfanne (vegetarisch: Lupinen-Gyros^a) mit Weißkohl und Zwiebeln dazu Reis, Obst

Am Dienstag:

Spaghetti^a mit Rinderbolognese (vegetarisch: Spaghetti^a mit Sojabolognese^f) und Reibekäse^g, Salat^j, Fruchtjoghurt^g

Am Mittwoch:

**Eieromelette^{c*} mit Rahmspinat^g und Kartoffelpüree^{*g}
Pudding^g**

Am Donnerstag:

Paniertes Fischfilet^{a,*d} mit Salzkartoffeln^{g,*} und Remouladensauce^c (vegetarisch: Gebratene Schupfnudeln^{a,c} mit Gemüse und Tomatensoße), Quarkspeise^g

Am Freitag:

Salat^j Semmelknödel^{a,c,*} mit Pilzrahmragout^{g,*}, Obst

a Weizen / a1 Roggen / a3 Hafer / a4 Dinkel / a5 Khorasan-Weizen / Krebstiere/ c Eier/ d Fisch
e Erdnüsse/ f Sojabohnen/ g Milch / h1 Mandeln / h2 Haselnüsse / h3 Walnüsse / h4 Pistazien /
h5 Cashewnuss / i Sellerie/ j Senf/ k Sesamsamen/ l Lupinen/ m Weichtiere/ n Schwefeldioxid

1 Konservierungsstoff/ 2 Phosphat/3 Farbstoff/4 Süßungsmittel/5 Zusatzstoff/6 Milch

* kein biologischer Anbau