

**In dieser Woche empfiehlt die Kinderhaus-Küche:
(11.07.-15.07.2022)**

Am Montag:

**Linseneintopf ^{ji} mit Spätzle ^{c a4}
Obst**

Am Dienstag:

**Salat ^j
Vollkornspaghetti ^a mit Tomatensoße und Reibekäse ^g
Quarkspeise ^g**

Am Mittwoch:

**Fleischkäse vom Rind mit Kartoffelpüree ^g und
Karottengemüse
(vegetarisch: Deftiger Gemüseeintopf mit hausgebackenen
Brötchen ^a)
Obst**

Am Donnerstag:

**Salat ^j, Geschnetzeltes vom Schwein ^g
(vegetarisch: Rahmgeschnetzeltes ^{lg}) mit Reis
Joghurt ^g**

Am Freitag:

**Gurkensalat ^j, Ofenkartoffel* mit Kräuterquark ^{gc}
Obst**

a Weizen / a1 Roggen / a3 Hafer / a4 Dinkel / a5 Khorasan-Weizen / Krebstiere/ c Eier/ d Fisch
e Erdnüsse/ f Sojabohnen/ g Milch / h1 Mandeln / h2 Haselnüsse / h3 Walnüsse / h4 Pistazien /
h5 Cashewnuss / i Sellerie/ j Senf/ k Sesamsamen/ l Lupinen/ m Weichtiere/ n Schwefeldioxid

1 Konservierungsstoff/ 2 Phosphat/3 Farbstoff/4 Süßungsmittel/5 Zusatzstoff/6 Milch
* kein biologischer Anbau